



Jornada Interior

tudo começa com
uma **decisão.**

qual área da
sua vida você
quer mudar
em 2024?

@malulins1

Este não é apenas mais um curso;

é um convite para uma **jornada de alinhamento**, um espaço seguro onde você pode explorar, aprender e crescer, sem as limitações que muitas vezes acompanham os cursos convencionais.

Proporcionamos uma jornada que vai além de conceitos teóricos, **oferecendo práticas** e ferramentas concretas para integrar o autoconhecimento em sua vida cotidiana

@malulins1

Ela nasce justamente da criação de espaço que é o caminho do meio entre os cursos de desenvolvimento pessoal e a sala de terapia

Jornada Interior



sala de
terapia

cursos

**são 5 encontros AO VIVO
com 1h30 de duração**

**onde vamos escolher um tema
para trabalhar no seu ano e
instrumentalizar esse lugar**

CRONOGRAMA

Encontro 1

27 de fevereiro

mapeamento das
áreas da sua vida

Encontro 2

5 de março

conscientização

Encontro 3

12 de março

teste de uma
possibilidade para
essa área

Encontro 4

19 de março

plano de ação
mensurável

Encontro 5

2 de abril

avaliação,
reencontro e
celebração

@malulins1

**bônus especiais
para todas alunas**

**Notion para
acompanhamento e registro**

**Comunidade de alunas para
partilha**

**Kit com meditações guiadas
para acalmar a mente**

@malulins1

Notion para acompanhamento e registro

Jornada Interior 2024

Para começar a utilizar esse template, clique na aba **duplicar** no topo superior direito

February 2024

S	M	T	W	T	F	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9

visão geral

- Encontros
- Mapeamento
- Experimentação
- Plano de ação
- Avaliação

inspiração · Malu Lins11
Bloom (Online Bonus Track) · The Paper Kites
PREVIEW

Eu decido _
preencha esse box de acordo com a sua decisão que vai mudar seu ano de 2024

Gallery

Encontros

- Encontro 1 - Decisão Feito
- Encontro 2 Feito
- Encontro 3 Feito
- Encontro 4 Feito
- Encontro 5 Feito

Request access to Q&A

Mapeamento

Áreas mapeadas	#	Pontuação
Autocuidado e corpo	5	—
Relacionamento amoroso	10	—
Família e grupos sociais	7	—
Organização pessoal e gestão de tempo	3	—
Propósito e carreira	8	—
Descanso ócio criativo e lazer	0	—

+ New

COUNT 6

Micro-revoluções

- To-do
- To-do
- To-do
- To-do
- To-do
- To-do

Escolha UMA que seja pos

- To-do

Área perfeita

bônus especiais
para todas alunas

bônus especiais

as primeiras 10 alunas



apenas para as primeiras inscritas receberão um kit jornada interior com caderninho da @TessutiiCarta

as alunas inscritas até 16/02 às 23:59

terão acesso ao PDF do meu primeiro workbook "Reconecte-se com a sua autoestima" que está com inscrições fechadas



investimento

**7x R\$71,00
ou R\$ 497,00 à vista**

mas faremos algo especial para
quem está no grupo VIP.

**100 reais de desconto mas
são apenas 10 vagas com esse valor**



**As vagas já estão abertas
a partir de hoje**

e você pode conferir todas as
informações pelo nosso site.

www.jornada-interior.com

nos vemos do lado de dentro!